

Grundlagen für eine angepasste Betreuung und Begleitung

Für anders orientierte Menschen ist es oft sehr schwierig, sich in einer neuen Umgebung zurechtzufinden oder sich an einen neuen Tagesablauf zu gewöhnen. In unserem Haus «Herbschtzytlos» sollen Menschen mit Demenz in Einklang mit sich leben. Darum ist es für uns sehr wichtig, die Angewohnheiten, Eigenschaften, Vorlieben oder auch Abneigungen zu kennen, um individuelle Betreuungskonzepte anzuwenden, die Lebenskompetenzen erwerben, fördern und erhalten.

Wir haben deshalb eine Liste mit Fragen aufgestellt, welche uns für die Betreuung und Pflege hilfreich erscheinen. Sie können zu Hause in aller Ruhe die Fragen beantworten. Beim Eintritt werden Sie Gelegenheit haben, mit uns die Details zu besprechen. Gerne dürfen Sie den Bogen mit weiteren Punkten ergänzen.

Schenken Sie uns einen Einblick in die Gewohnheiten und Bedürfnisse, damit wir unsere Gäste individuell betreuen können und sie sich während eines Ferienaufenthaltes oder eines Tagesaufenthaltes wohl fühlen.

Herzlichen Dank für Ihre Bemühungen.

Sozialanamnese

Name: _____

verheiratet verwitwet geschieden getrennt ledig

Eingetreten am: _____

Von bisherigem Wohnort: _____

Vom Spital: _____

Feriengast: _____

Eintritt: _____

Austritt: _____

Begleitperson beim Eintritt: _____

Lebenspartner/in: _____

Kinderzahl / Geschlecht: _____

Enkelzahl / Geschlecht: _____

Geschwisterzahl / Geschlecht : _____

Nächste Angehörige:

Name: _____

Adresse: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Name: _____

Adresse: _____

Tel: _____

E-Mail: _____

Bemerkungen: _____

Medizinisches:

Hausarzt: _____

Andere Ärzte: _____

Medikamente: _____

Therapien: _____

Psychischer / geistiger Zustand: Gedächtnis, Sprache, Orientierung und Alltagsfunktionen

Verhaltensauffälligkeit: _____

Stimmung: _____

Hilfsmittel: _____

Leben und Lebensgewohnheiten:

Ausbildung / Beruf / frühere Beschäftigung/en:

Aufgewachsen: städtisch ländlich

Sozialverhalten:

Familienkontakte: häufig eher selten nie

- Lebt zurückgezogen, hat wenig Sozialkontakte
- Findet leicht Kontakt, viele Freunde

Vereinszugehörigkeit, wenn ja, welche?

- Ja _____
- Nein

Besucht regelmässig Cafés / Restaurants Ja Nein
Religion kath. prot. andere _____
Kirchgang
 regelmässig unregelmässig nie

Ess- und Trinkgewohnheiten:

Was schmeckt?

Was schmeckt nicht?

Sonstiges zu Ess- und Trinkgewohnheiten:

Spezielle Kenntnisse / Interessen, frühere Hobbies

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Weitere:

Musik:

- Aktiv (welches Instrument?)
 Passiv
 Volksmusik Klassisch / Oper Operette, Musical Jazz

Bemerkungen:

Lesen und Schreiben:

- Tageszeitung Zeitschriften Magazine Weltliteratur
 Krimis Liebesromane Sachbücher Tierbücher

Sonstiges:

Sammeln?

Fernsehen? Welche Sendungen?

- Sport Tier-/Kulturfilme Musiksendungen Krimi/Action
 Nachrichten Dokumentationen Unterhaltung

Was macht Spass und Freude?

Verhalten:

- Offen Zurückgezogen Passiv Fröhlich Aktiv
Aggressiv schlecht gelaunt Depressiv

Schlafgewohnheiten:

- Frühaufsteher Langschläfer

Fenster: Offen geschlossen

- Bett: hochgestellt flach
 grosses Kopfkissen
kleines Kopfkissen

Fitness/Tanz/sportliche Aktivitäten/Spielkenntnisse

Besondere Lebensereignisse oder Erlebnisse

Bemerkungen

Aktivitäten des täglichen Lebens(ADL): Barthel-Index

Aktivität	Mögliche Punkte	Punkte
<i>Stuhlgang</i>		
kontinent	10	
selten inkontinent	5	
inkontinent oder benötigt Einläufe	0	
<i>Urin</i>		
kontinent	10	
teilweise inkontinent (max.1x/Tag)	5	
Inkontinent oder Katheter, unselbständig	0	
<i>Waschen</i>		
unabhängig (Gesicht, Kämmen, Zähne, Rasieren)	5	
hilfsbedürftig	0	
<i>Toilette</i>		
unabhängig (gehen, reinigen, Bekleidung)	10	
teilweise selbständig	5	
hilfsbedürftig	0	
<i>Essen</i>		
unabhängig (Essen wird bereitgestellt)	10	
braucht Hilfe (beim Schneiden, Streichen)	5	
hilfsbedürftig	0	
<i>Transfer Bett/Stuhl</i>		
unabhängig (gilt auch für Rollstuhlfahrer)	15	
wenig Hilfe oder Supervision	10	
viel Hilfe	5	
völlig hilfsbedürftig, fehlende Sitzbalance	0	
<i>Aktivität</i>		
unabhängiges Gehen (auch mit Gehilfen)	15	
gehen möglich mit einer Hilfe	10	
für Rollstuhlfahrer.: Unabhängig	5	
nicht möglich wie oben angegeben	0	
<i>Ankleiden</i>		
unabhängig, inkl. Schuhe anziehen	10	
hilfsbedürftig, aber mind. 50% selbständig	5	
hilfsbedürftig	0	
<i>Treppe</i>		
unabhängig (auch mit Gehhilfen)	10	
braucht Hilfe oder Supervision	5	
kann nicht Treppen steigen	0	
<i>Baden</i>		
badet oder duscht ohne Hilfe	5	
badet oder duscht mit Hilfe	0	
Gesamtpunktzahl (von 100 möglichen Punkten)		
100 Punkte =unabhängige basale Alltagskompetenz		
80 – 60 Punkte = benötigt Unterstützung im Alltag		
<60 Punkte = schwere Hilfs- und Pflegebedürftigkeit		